



**LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI**

**PENAMBAHAN *FRONT PLANK EXERCISE* PADA *BICYCLE CRUNCH EXERCISE* UNTUK MENURUNKAN LINGKAR PERUT PADA WANITA DENGAN OBESITAS SENTRAL**

**Skripsi Ini Disetujui Untuk Dipertahankan Dalam Ujian Sidang Pada Program Studi Fisioterapi, Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul**

Nama : Tasya Monica

Nim : 2013-66-200

Pembimbing I,

**(Muthiah Munawwarah, SSt.Ft, M.Fis)**

Pembimbing II,

**(Moh. Ali Imron, S.Sos, M.Fis)**